

Hieroja

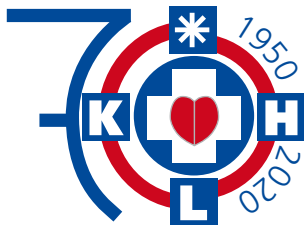
www.khl.fi



Koulutettujen Hierojien Liitto ry:n jäsenlehti

Mediatiedot 2020

**Ilmoita lehdessä
ja tee tuotteesi tai
palvelusi tutuksi alan
ammattilaisille!**



JUHLAVUOSI!

Vuosi 2020 on Koulutettujen Hierojien Liitto ry:n 70. toimintavuosi.

Juhlavuoden kunniaksi Hieroja-lehtien numerot kaksi ja kolme ovat digiversioina vapaasti kaikkien selailtavana khl.fi -sivustolla.

Mainostaja, huomaa tämä, että silloin lehteä lukevien määrä moninkertaistuu, joten mainoksesi viesti menee yhä useamman tietoisuuteen.

Lehden periaatelinja

Hieroja-lehden tarkoituksena on toimia hierojien ammatillisena tiedonvälityskanavana koko maassa.

Lehden tehtävänä on olla lukijoilleen hyödyllinen, ajankohtainen ja aikaansa seuraava tiedonvälittäjä.

Tässä tehtävässä se huomioi erityisesti Koulutettujen Hierojien Liitto ry:n jäsenten tarpeet.

Lehti noudattaa eettisesti korkeatasoista julkaisuperiaatetta.

Lehti on Aikakauslehtien Liiton jäsen.

HIEROJA-LEHDEN KOKO A4 (puhtaaksileikattuna)

LEHDEN JULKAISIJA

Koulutettujen Hierojien Liitto ry
Kirkkokatu 21, 48100 Kotka

Liiton puheenjohtaja

Marko Leppänen
Opiskelijankatu 37 C 14, 33720 Tampere
puh. 050 4635 571
marko.leppanen(at)khl.fi

Liiton toiminnanjohtaja

Timo Koskenranta
Kirkkokatu 21, 48100 Kotka
timo.koskenranta(at)khl.fi
050 409 7945
ma-pe klo 9.00-16.00

TOIMITUS:

Toimituspäällikkö Timo Koskenranta
Kirkkokatu 21, 48100 Kotka
puh.050 409 7945

Päätoimittaja Marko Leppänen
Opiskelijankatu 37 C 14, 33720 Tampere
puh. 050 4635 571
marko.leppanen(at)khl.fi

Toimitussihteeri

Iina Kuusisto-Leppänen
Opiskelijankatu 37 C 14, 33720 Tampere
puh. 0440 927 772,
iina.kuusisto-leppanen(at)khl.fi

Ulkoasu

Seppo Leiniitty
Sammonkatu 25 D 63, 33540 Tampere
puh. 044 357 1110
seppo.leiniitty(at)tpnet.fi

Ilmoitushinnat 1.1.2020

Sisäsivut

Koot ja hinnat:
1/1 sivu 460 € • 1/2 sivu 270 €
1/4 sivu 195 € • 1/8 sivu 145 €
Sisäsivujen ilmoitukset joko musta-valkoisia tai värikköisiä.

Kannet (2-puol. 4-väripainatus)

TAKAKANSI: 970 €
II-SISÄKANSI edessä: 750 €
II-TAKAKANSI takana: 750 €

Koulutusilmoitukset

1/1 sivu 230 € • 1/2 sivu 160 €
1/4 sivu 110 € • 1/8 sivu 90 €
Koulutusilmoituksia voidaan julkaista myös **khl.fi** -verkkosivustolla hintaan 300 €/2 kk (vain tekstitiedostoja, ei kuvia)

**Ilmoitusaineistot
osoitteeseen:
liisa(at)jumissa.fi**

MAINOSBANNERIT (khl.fi):

Koko: 180 x 210 px (max 130 kt)
Hinnat: vuosi 1000 € • 6 kk 700 €
3 kk 500 € • kuukausi kerrallaan 300 €

Muut luokitellut ilmoitukset: Myydään/Ostetaan/ym.

1.50 €/palstamillimetri

Kysy myös sekä paperilehden että verkkosivuston "yhdistelmäpaketteja."

Ilmoitushinnat on laskettu painovalmiin aineiston mukaan. Ilmoitusten mahdollisesta valmistuksesta neuvotellaan erikseen.

LEHDEN ILMOITUSMYYNTI:

Liisa Kekarainen

puh. 050-442 5559
liisa(at)jumissa.fi tai
jumissa(at)jumissa.fi

Ilmestymisaikataulu 2020

Ilmestymispäivä	ilmoitusten jättöpäivä
1. 20.02.2020	27.01.2020
2. 15.05.2020	18.04.2020
3. 17.09.2020	21.08.2020
4. 04.12.2020	9.11.2020

Painovalmiit ilmoitusaineistot (PDF) voidaan toimittaa sovittaessa myöhemmin kuin yllä mainittu valmistettavien ilmoitusaineiston jättöpäivä.

Mahdolliset peruutukset ja muutokset kaksi viikkoa ennen ilmoitusten jättöpäivää. Perutuksen syy mainittava.

Lehden levikki 1600 kpl

Osoitteellinen jakelu Koulutettujen Hierojien Liitto ry:n jäsenille (1600 kpl), lisäksi mm. hierojakouluille, kylpylöille ja terveydenhuolto-oppilaitoksille.

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti

PAINO: KTMP/Ykkösoffset Oy
Mustasaari 2019 • ISSN 1455-7436

**Ilmoitusten tekniset
tiedot sivulla 2 >>>**

ILMOITUSTEN TEKNISET TIEDOT:

Ilmoitukset voivat olla joko 4-värisiä tai mustavalkoisia.

KOKOSIVU = 1/1-sivu
(II-kansilehti edessä tai
II-kansilehti takana)
(puhtaaksileikattu • 4-värinen)
210 x 297 mm + leikkaus-
varat (Bleedit) ympärillä 3 mm
joka reunalla **(750 €)**

Jätettävä tyhjää tilaa (valkoista)
vastaanottajan osoitetiedoille (35-40 mm).

TAKASIVU = 1/1-sivu
(puhtaaksileikattu • 4-värinen)
210 x 297 mm + leikkaus-
varat (Bleedit) ympärillä 3 mm
joka reunalla **(970 €)**

KOKOSIVU = 1/1-sivu
(sisäsivut)
(lehden valkoiset marginaa-
lit ilmoituksen ympärillä)
lev. 180 x kork. 265 mm
(460 €)

1/2-sivua (vaaka)
(sisäsivut)
lev. 180 x kork. 130 mm
(270 €)

1/4-sivua
(sisäsivut •
pystymalli) **1/8-sivua (sisäs.)**
88 x 130 mm 88 x 63 mm
(195 €) (145 €)

1/2-sivua
(pysty)
88 x 265 mm
(270 €)

1/4-sivua (vaaka • sisäs.)
lev. 180 x kork. 63 mm
(195 €)



**Lehti alan
ammatti-
laisille!**

Liiton jäsenistölle lehti julkaistaan
paperilehden lisäksi myös sekä
älylaitteissa että tietokoneella
selailtavana verkkoversiona, joten
ilmoituksesi näkyvyys on taattu.

PAPERILEHDEN ILMOITUSAINEISTOJEN TEKNISET SUOSITUKSET:

- **Valmisaineistot:** Ensisijaisesti Adobe Acrobatin painokelpoisina PDF-tiedostoina. Suositus PDF-Level 1.5. Fontit upotettuna.
- **Kuvien resoluutioksi** suositellaan 300 ppi/tuuma (koossa 1:1).
- **Väriilissä ilmoituksissa** (vain kannet) väriarvot määritellään prosessiväreinä (CMYK).
- **ICC-väriprofiilit:** Älä sisällytä profiileja PDF-tiedostoon.
- **Office-ohjelmistoilla** (mm. Word) valmistetut aineistot eivät ole painokelpoisia. Niiden värimaailma ei tue painoprosessin värimaailmaa.
- **Photoshop-aineistot:** Ns. "kevytversioilla" (Lite) tuotetut ilmoitusaineistot eivät ole suotavia, mikäli ne sisältävät mustaa tekstiä ja aineisto on tarkoitettu julkais-
ta 4-värisenä.

ILMOITUKSET

khl.fi -VERKKOSIVUSTOLLE:

- **Bannerin koko:** 180 x 210 px
- **Muoto:** joko staattinen banneri tai animoitu gif-tiedosto
- **Bannerin kilotavurajoitus:**
max. 130 Kt

Mahdollisuus mainostaa khl.fi -sivustolla myös koulutuksista. Hinnat 300 €/2kk. Sijoitetaan khl.fi -web-sivustolla kohtaan "opintopäivät." Vain tekstinä. Ei kuvia.

malli-ilmoitus

**Tiedät varmasti
SI-nivelen mah-
dollisesti ikävät
oireet potilaalle**

mutta

**HALUATKO LISÄ-
TIETOA TUOSTA
VAIVASTA?**

Tehokas kurssimme
tuo tieteellistä lisävaloa
SI-nivelen oireisiin.

toukokuussa 2020

Kurssin sisältö:

- SI-nivelen toimintahäiriöt
- SI-nivelkivun aiheuttaja
- SI-nivelen yliikkuvuus
- kivuntunteen lievitys
- jos kivun tunne pitkittyy

ILMOITTAUDU NYT!

Yhteystiedot:

*1/2 sivua pystymalli
(leveys 88 mm x korkeus 245 mm)*

Katso tarkemmin verkkosivuiltamme

Fyssarikeskus Oy
fyssarikeskus.fi

*ilmoitukset ovat modulikokoisia
(myös kokosivun ilmoitus on
mahdollinen: koko 180 x 245 mm)*

**Tähän
ilmoituksen
sisältö**

*1/4 sivua pystymalli
(leveys 88 mm x korkeus 120 mm)*

**Tiedota hieronnan
AMMATTILAISILLE
lisäkoulutus- tai
kurssitarjonnastasi!**



**...näillä
koulutusilmoitusten
erikoissivuilla!**

EDULLISESTI!!!

Suosittut kurssimme jatkuvat....

malli-ilmoitus

KIPUTIEDE JA HIERONTA

- Tiedätkö, miten kiputiedettä voi soveltaa hierojan työssä?
- Kivun neurofysiologiset mekanismit ja niihin vaikuttaminen?
- Entä millaisia selitysmalleja asiakkaalle annetaan hoidosta?

ME OSAAMME OPASTAA!

Ilmoittaudu tammikuussa
alkavalle kurssillemme!

*1/2 sivua vaakamalli
(leveys 180 mm x korkeus 120 mm)*

Läheimmät tiedot: www.kipujahierontaklinikka.fi

Tähän ilmoituksen sisältö

*1/4 sivua vaakamalli
(leveys 180 mm x korkeus 57 mm)*

1/8 sivua (lev. 88 mm x kork. 57 mm)

**..taas marraskuussa!
apua sidekudoshieronnassa**

malli-ilmoitus **katso:**
katinkuntohuone.fi

katin kuntohuone

••• KIINNOSTUITKO?

Ota yhteyttä ilmoitusmyyntiin:
Liisa Kekarainen, 050-442 5559
tai: [liisa\(at\)jumissa.fi](mailto:liisa(at)jumissa.fi)

Ilmoitushinnat: kokosivu = 230 €

• 1/2 sivu = 160 €

• 1/4 sivu = 110 € • 1/8 sivu = 90 €